



DE VREDE

Kijk, daar gaat de vrede.
Iedereen springt op.
Waar? Daar! In die blauwe jas!
Ze drukken hun neus tegen het raam,
leunen op elkaars schouders.
Hij is heel klein.
Ze hebben hem nog nooit gezien.
Ze roepen: vrede! vrede!
Hij hoort hen niet,
verdwijnt uit hun gezicht.

Ze voelen hun hart bonzen
en gaan weer naar binnen, grijpen elkaar beet
en aarzelen.
Moeten ze elkaar doodslaan of moeten ze elkaar kussen?
Wat moeten ze doen?
Jij mag het zeggen, fluisteren ze.
Nee, jij.
Nee, jij!
Jij!!

Toon Tellegen



Eind jaren 1980, schonk de dochter van de beroemde genie, Lieserl, 1.400 brieven, geschreven door Einstein, aan de Hebreeuwse Universiteit, met de opdracht om hun inhoud niet eerder te publiceren dan twee decennia na zijn dood. Dit is een van hen.

“Toen ik de relativiteitstheorie voorstelde, begrepen maar weinig mensen mij, en wat ik nu ga onthullen aan de mensheid zal ook botsen met de misverstanden en vooroordelen die de wereld beheersen.

Ik vraag je de brieven zo lang mogelijk te bewaken, jaren, decennia, totdat de maatschappij klaar is om te accepteren wat ik hieronder uitleg.

Er is een extreem intense kracht waar de wetenschap tot nu toe nog geen verklaring voor heeft. Het is een kracht die alles regeert, achter elk fenomeen in het universum schuilt én het is een kracht die nog niet door ons is geïdentificeerd. Deze universele kracht is de LIEFDE.

Toen wetenschappers naar een verklaring voor het universum zochten, vergaten ze de allersterkste onzichtbare kracht. Liefde is een licht dat een ieder verlicht die liefde geeft of ontvangt. Liefde is zwaartekracht, want het creëert aantrekkingskracht tussen mensen. Liefde is kracht, want het vereenvoudigt het beste in de mens en de liefde zorgt ervoor dat de mensheid niet verdoofd raakt door zijn blinde zelfzuchtigheid.

Liefde openbaart en onthult. We leven en sterven voor de liefde. Liefde is God en God is liefde.

Deze kracht verklaart alles en geeft betekenis aan het leven. Het is de variabele die we te lang hebben genegeerd, misschien omdat we bang zijn dat het de enige kracht in het universum is die we niet aan kunnen sturen.

Om liefde zichtbaar te maken, maakte ik een simpele vervanging van mijn bekendste formule. Als we in plaats van $E = MC^2$ accepteren dat de energie om de wereld te helen, verkregen kan worden door liefde, vermenigvuldigd met de lichtsnelheid in kwadraat. Dan komen we tot de conclusie dat liefde de sterkste kracht is die er bestaat, omdat het geen grenzen kent.

Nadat het de mensheid keer op keer niet lukte om andere krachten in het universum te controleren, is het nu van essentieel belang dat we ons bekend maken met een andere soort energie.

Als we willen dat ons soort overleeft, als we de betekenis van het leven willen vinden, als we de wereld en elk levend wezen op de aarde willen redden, is liefde het enige juiste antwoord.

Misschien zijn we niet in staat een letterlijke liefdesbom te maken, een apparaat krachtig genoeg om alle haat, egoïsme en hebzucht te vernietigen.

Maar, iedereen draagt een kleine maar krachtige liefdesgenerator bij zich waarvan de energie hunkert naar vrijlating.

Wanneer we leren deze energie te geven en te ontvangen, lieve Lieserl, weten we pas echt dat liefde alles overwint. Dat de liefde in staat is om van alles te



overstijgen. Want liefde is de kern van het leven.

Ik betreur het ten zeerste dat ik niet heb kunnen uitdrukken wat er in mijn hart zit.

Mijn hart dat al mijn hele leven stilletjes voor jou klopt. Misschien is het te laat om mijn excuses aan te bieden, maar aangezien tijd relatief is moet ik je vertellen dat ik van je houd. Dankzij jou heb ik het ultieme antwoord gevonden!

Je vader,

Albert Einstein



De situatie in de wereld is een grote spiegel voor de hele mensheid. Er zijn veel oorlogen, ook al worden ze niet allemaal met raketten en tanks uitgevochten. Als we zien dat er oorlog is in de wereld, betekent dit dat de mensheid iets in haar bewustzijn heeft, waardoor zoiets überhaupt kan gebeuren.

Als de mensheid collectieve innerlijke vrede zou hebben, zou zoiets niet kunnen ontstaan. Maar de mensheid heeft deze innerlijke vrede nog niet.

Ieder van ons is een deel van de mensheid. Als we collectieve vrede willen, moeten we bij onszelf beginnen. We kunnen ons afvragen:

- Waar ben ik niet in vrede met mezelf en mijn leven?
- Waar vergeef ik mezelf of anderen nog niet?
- Waar heb ik nog geen vrede met mijn verleden?

Alleen wijzelf kunnen beslissen dat we onze innerlijke rust willen vinden. Niemand anders kan dat voor ons doen. Het is onze verantwoordelijkheid om voor onszelf te beslissen wat we echt willen. In ons persoonlijk leven en in de wereld. Het is belangrijk dat we onszelf eraan blijven herinneren dat we vrede willen. Dat we meer liefde, compassie en begrip willen voor alle levende wezens hier op aarde en dat dit begint met zelfliefde en compassie voor ons zelf.

Als we willen dat de oorlog op aarde stopt, moeten we de oorlog in onszelf beëindigen. Alleen als wij als mensen innerlijke rust hebben, is het op een bepaald moment mogelijk dat vrede op aarde op de lange termijn blijft bestaan. We kunnen andere mensen niet dwingen om te veranderen. Maar we kunnen onszelf veranderen op weg naar meer innerlijke vrede.

Christina von Dreien (juni 2022)

Vrede is niet iets wat zich buiten ons bevindt; we kunnen er niet naar op zoek gaan en het kan ons ook niet worden geschonken. Vrede zullen we zelf moeten voortbrengen, want de bron voor vrede en vreugde is nergens anders te vinden dan in onszelf.

Thich Nhat Hanh



JE KUNT

Je kunt de eerste toon zijn van een lied
dat alle grenzen doet vergeten.
Wees niet bang wanneer de toon maar amper klinkt,
wees niet bang.

Je kunt de eerste vonk zijn van een vuur
dat van wapens ploegen smelt.
Wees niet bang wanneer de tegenwind je striemt,
wees niet bang.

Je kunt de eerste kiem zijn op een veld
dat alle handen vullen zal met brood.
Wees niet bang wanneer het land vol stenen zit,
wees niet bang.

Je kunt de eerste druppel van een bron zijn
die dorst in de woestijn zal lessen.
Wees niet bang wanneer de wolk nog zwijgt,
wees niet bang.

Je kunt de eerste pas zijn van een dans
die alle voeten leidt naar God.
Wees niet bang wanneer je voet nog struikelt,
wees niet bang.

Christa Peikert-Flaspöhler